



# МЕНЮ

7 ноября 2023 г.

## ОВЗ и СВО 5-11 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	5,29	1,2	4,3	22	132
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ ОТВАРНАЯ	200	16,43	8,7	9,1	34,4	255
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	7,71	3,3	2,4	17	104
		ЙОГУРТ	135	12,15	2,5	1,9	3,8	61
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,32	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,26	1,3	0,2	8,2	40
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	382	86,06	2,2	0,5	20,2	107
<b>Итого</b>				<b>130,22</b>	<b>19,4</b>	<b>18,4</b>	<b>106,1</b>	<b>702</b>
<b>Всего</b>				<b>130,22</b>	<b>19,4</b>	<b>18,4</b>	<b>106,1</b>	<b>702</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева